



## **Al "Corridoio del Venerdì"**

*Con Mariateresa Oldani insieme a Pamela Spataro  
e con Antonella Eberlin*

**15 marzo 2019 dalle 17.30 alle 19.30**  
**Ore 18.15 Vivencia di gruppo**

### ***Cos'è la Biodanza?***

Una metodologia efficace che può integrarsi con diversi ambiti:  
salute, sociale, educativo, creativo, ecologico...

Qui riprenderemo il filo nella Casa intorno all'alimentazione chiedendoci come Biodanza può agire nel frenare la fame nervosa e gli appetiti emotivi. Forse è "fame" d'Amore? Il cibo è un oggetto complesso e simbolico, che diviene luogo d'incontro con "l'altro".

Biodanza è un sistema innovativo. Insieme assaporeremo armonia, allegria e piacere, che si protrarranno in noi anche dopo la *vivencia*...

*Portate un frutto da condividere*

*Vi aspettiamo nello spazio da vivere!*